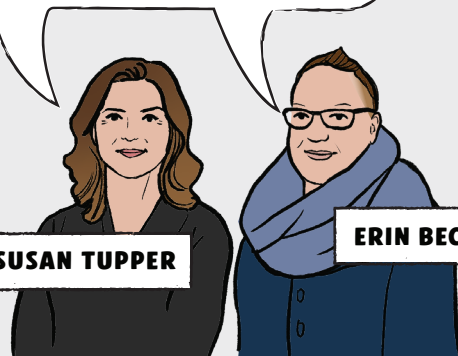


Il n'est pas nécessaire que ce soit ainsi: l'histoire de Jim et du Dr Houghton

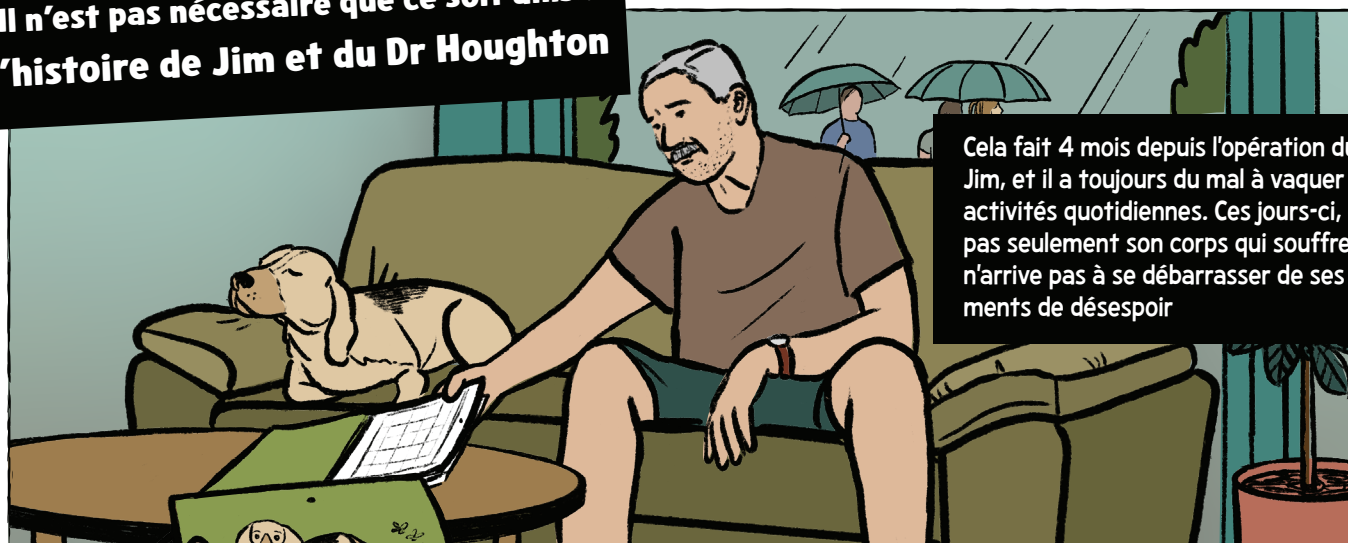


Remerciements

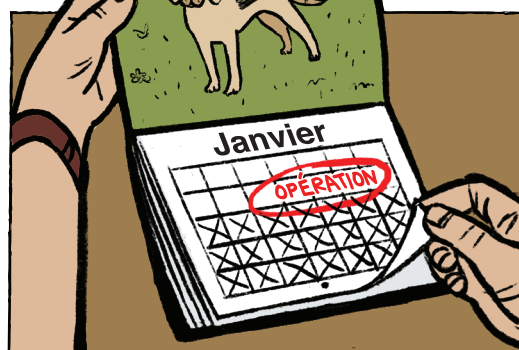
Nous et l'équipe de recherche souhaitons remercier nos bailleurs de fonds : la Fondation pour la recherche en santé de la Saskatchewan (SHRF) et le Centre de recherche axée sur le patient de la Saskatchewan (SCPOR) (Bourse Innovation #6174) ; organismes d'appui L'Autorité de la santé de la Saskatchewan (SHA), l'Université de Regina et la Société de la douleur de la Saskatchewan (SaskPain), les illustrations et la conception d'Arcana Creative, les patients partenaires Dayna Fesciuc et Brenda Campbell; les gardiens du savoir autochtone Gilbert Kewistep et Judy Pelly ainsi que tous les participants à la recherche pour avoir partagé leurs histoires et leurs idées.



Il n'est pas nécessaire que ce soit ainsi:
l'histoire de Jim et du Dr Houghton



Cela fait 4 mois depuis l'opération du dos de Jim, et il a toujours du mal à vaquer à ses activités quotidiennes. Ces jours-ci, ce n'est pas seulement son corps qui souffre. Il n'arrive pas à se débarrasser de ses sentiments de désespoir



La semaine prochaine

Vous avez déjà besoin d'un renouvellement ? Vous en prenez plus que vous n'auriez dû. Nous devons réduire vos médicaments



Ce n'est pas assez! Vous ne savez pas à quoi ça ressemble...



J'en ai marre de ceci. Vous avez dit que je serais revenu à la normale maintenant. Vous n'avez aucune idée de ce que je vis. Ma douleur est réelle et vous la traitez comme un mal de dents !

J'ai l'impression de lutter à l'envers.

Jim est de plus en plus mécontent de la qualité de sa vie et il déplore les limites de son rétablissement. L'isolement et la souffrance aggravent sa solitude



Mai...



Juin...



Juillet...



Nous n'arrivons nulle part.



Si elle m'enlève mes médicaments, je ne sais pas jusqu'à quel point la situation empirera!



Jim n'envisagera pas une réduction. C'est un risque pour mon cabinet médical. Il ferait mieux avec quelqu'un d'autre.

Jim commence à perdre espoir. Il boit plus et sort moins. Mais franchement, il préfère être seul plutôt que de décevoir quelqu'un d'autre.



Vous ne pouvez pas joindre Jim Peller pour le moment. Laissez un message au bip... BIP

BIP



Lorsqu'ils ont finalement parlé, le docteur Houghton dit à Jim de trouver un autre médecin de famille qui serait plus à l'aise pour traiter sa douleur.



Il n'est pas nécessaire que ce soit ainsi

Et si...

... nous communiquions clairement sur le parcours de rétablissement et les soutiens disponibles ?



Gérer votre douleur tout en réduisant progressivement les opioïdes est un long chemin, mais je travaillerai avec vous à chaque étape du processus. Nous allons y aller doucement et suivre vos progrès. Voici d'autres choses que nous pouvons faire pour vous faciliter la tâche...

... nous réfléchissions aux larges impacts de la douleur sur la vie d'une personne, en particulier pour les personnes confrontées à des défis supplémentaires ?



Parlez-moi d'autres choses qui se passent dans votre vie en ce moment. Trouvons quelques soutiens pour vous.

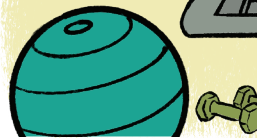
... lorsque quelqu'un demande plus d'analgésiques, nous reconnaissons qu'il demande un meilleur soulagement de la douleur ?



Vous voulez que je réduise mes médicaments, mais je ne peux pas faire face si ma douleur s'aggrave. Et s'ils m'aidaient, même de peu ?

Parfois, les opioïdes aggravent la douleur. Une diminution lente nous aidera à déterminer ce dont vous avez besoin pendant que nous trouvons d'autres moyens de traiter votre douleur.

... nous évitons le développement de douleurs chroniques débilantes en traitant la douleur précocement, y compris en la prenant en charge préopératoire ?



Jim, vous vous débrouillez très bien avec vos exercices. Cela devrait faciliter votre rétablissement après la chirurgie.

... nous abordons la gestion de la douleur et le rétablissement dans une vision d'équipe ?



Je vais vous mettre en contact avec mes collègues en santé mentale dans le réseau de santé. Il existe également un excellent programme de soutien par les pairs qui se servent des thérapies alternatives comme la zoothérapie et l'art-thérapie.