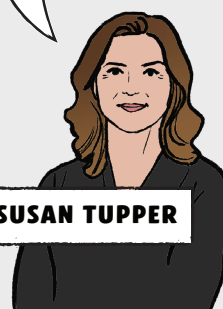


Il n'est pas nécessaire que ce soit ainsi: l'histoire de Theresa



Remerciements

Nous et l'équipe de recherche souhaitons remercier nos bailleurs de fonds : la Fondation pour la recherche en santé de la Saskatchewan (SHRF) et le Centre de recherche axée sur le patient de la Saskatchewan (SCPOR) (Bourse Innovation #6174) ; organismes d'appui L'Autorité de la santé de la Saskatchewan (SHA), l'Université de Regina et la Société de la douleur de la Saskatchewan (SaskPain), les illustrations et la conception d'Arcana Creative, les patients partenaires Dayna Fesciuc et Brenda Campbell; les gardiens du savoir autochtone Gilbert Kewistep et Judy Pelly ainsi que tous les participants à la recherche pour avoir partagé leurs histoires et leurs idées.



DR. SUSAN TUPPER



ERIN BECKWELL

Il n'est pas nécessaire que ce soit ainsi: l'histoire de Theresa

Theresa est aux urgences trois mois après un accident de voiture. Elle est enceinte de 6 mois, ne dort pas bien, elle ressent des douleurs partout et la douleur s'aggrave.

Veuillez évaluer votre douleur sur une échelle de 0 à 10.

Qu'est-ce que cela signifie? En quoi la douleur est-elle un chiffre?

Euh... quatre?

BIP **02:12** **KOF** **KOF** **BIP** **BIP** **BIP**

CODE BLEU QUATRIÈME ÉTAGE
USI LIT 4

Cet endroit me stresse ! Je dois rentrer à la maison dans quelques heures.

THERESA COOK-LEMIRE!

03:45

Ma douleur est pire maintenant. C'est l'agonie.

KOF **KOF** **KOF**

Nos analyses montrent qu'il n'y a rien de sérieux qui cause votre douleur et que le bébé va bien

Mais pourquoi est-ce que je ressens de la douleur ?

Pas beaucoup d'options pour elle.

Nous ne pouvons pas faire grand-chose parce que vous êtes enceinte. Je vous recommande d'y aller doucement jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux, d'essayer de ne rien soulever de lourd, et...

BIP! DOCTEUR SANDERS, ON VOUS DEMANDE AU TÉLÉPHONE SUR LA LIGNE NUMÉRO 4

... faites un suivi auprès de votre médecin de famille si vous avez des problèmes.

Mais je n'ai pas de médecin de famille...

Plus tard



Tu n'arrives toujours pas à dormir ? Cela fait des mois depuis l'accident et tu ressens toujours de la douleur.



NOUS NE POUVONS PAS FAIRE GRAND-CHOSE



Je ne sais pas combien de temps je pourrai encore gérer ça

Tu devrais vraiment retourner voir le médecin. Je déteste te voir souffrir ainsi.



Et ainsi...

urgences



Ils m'ont dit qu'ils ne pouvaient pas m'aider. Je ne réussis pas à trouver un médecin de famille qui accepte de nouveaux patients. Je ne sais pas quoi faire

Je vois que vous avez indiqué que le degré d'intensité de votre douleur est de 6 sur une échelle de 10. Hmm... vous reposez-vous suffisamment ? Vous devriez vous sentir mieux maintenant



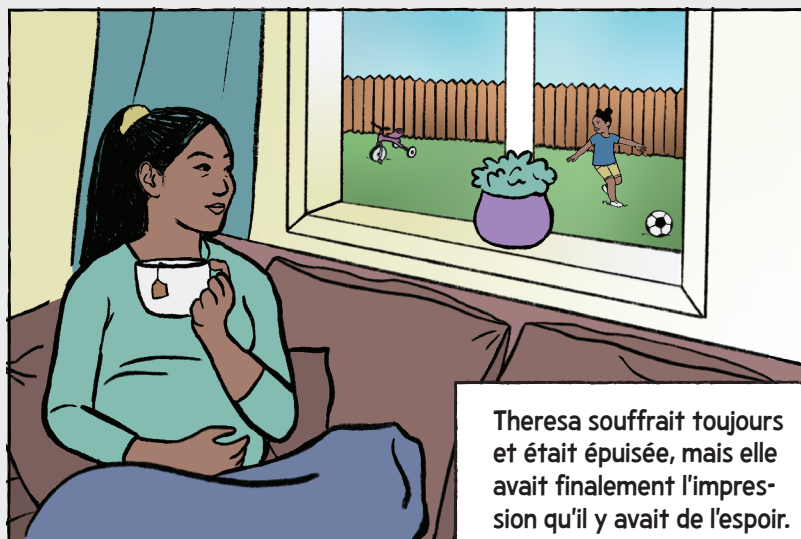
J'ai essayé de me reposer, mais je n'y arrive pas !



Plus tard



C'était son meilleur sommeil depuis des mois.



Theresa souffrait toujours et était épuisée, mais elle avait finalement l'impression qu'il y avait de l'espoir.



Mais chaque jour, la douleur était toujours là et bientôt les pilules se sont épuisées.



Et si...

... nous explorions les impacts de la douleur et discussions des options de traitement réalisables pour chaque patient ?



... il existait un parcours de soins clair vers des services communautaires pour la gestion de la douleur pour les personnes qui se présentent aux urgences.



Les soins de santé peuvent induire un sentiment d'insécurité chez les peuples autochtones en raison des impacts de la colonisation.



... nous créons des lieux sûrs et accueillants dans les services de soins de santé afin que les patients se sentent à l'aise pour partager leurs besoins.

Mino-pimatisiwin



... nous arrêtons de stigmatiser les personnes contraintes de chercher des alternatives en dehors du système ?